

# POSTĘPOWANIE PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH I KOMUNIKATÓW

Jednym z przedsięwzięć Obrony Cywilnej jest tworzenie systemów alarmowania, które mają ostrzegać ludność przed grożącym niebezpieczeństwem w celu umożliwienia jej ukrycia się w przygotowanych budowlach lub pomieszczeniach ochronnych, a także opuszczenia strefy niebezpiecznej.

Do ogłaszania (odwoływania) alarmów i komunikatów wykorzystuje się następujące urządzenia:

- 1) systemy alarmowe miast;
- 2) centralną oraz regionalne rozgłośnie Polskiego Radia i ośrodki Telewizji Polskiej;
- 3) radiowęzły telefonii przewodowej;
- 4) syreny niewłączone do miejskich systemów alarmowych (syreny zakładów pracy, straży pożarnej, itp.).

Sygnaty alarmowe oraz sposób ich ogłaszania i odwoływania określa załączona tabela.

## PAMIĘTAJ! PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO LUB KOMUNIKATU NALEŻY DZIAŁAĆ SZYBKO, ALE ROZWAŻNIE I BEZ PANIKI

### ZASADY ZACHOWANIA SIĘ:

#### 1. PO OGŁOSZENIU ALARMU:

- włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych,
- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach,
- wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej,
- przygotuj maskę przeciwgazową lub środek zastępczy,
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej),
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska,
- uszczelnij mokrym papierem lub szmatami okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz,
- zabierz ze sobą dokumenty osobiste, odzież, zapasy żywności, wodę, indywidualne środki ochrony dróg oddechowych,
- zamknij okna i mieszkanie,
- udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze, władze i organy Obrony Cywilnej,
- udaj się do najbliższego schronu lub ukrycia, pomóż chorym, starszym i ułomnym.

Jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym -wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej.

#### 2. KOMUNIKAT – UPZDZIENIE O ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI:

- włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych,
- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach,
- wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej,
- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska,
- sprawdź zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności, wody,
- zamknij okna i mieszkanie,
- udaj się w miejsce lub w kierunku wskazanym w komunikatach radiowych lub przez służby ratownicze, władze i organy Obrony Cywilnej,

Jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:

- uszczelnij mokrym papierem lub szmatami okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz,
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej).

Jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym -wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej.

#### Prowadzący pojazd mechaniczny

Po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego winni zatrzymać pojazd i zaparkować, tak aby nie blokować ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć. Kierowca i pasażerowie powinni udać się do najbliższego ukrycia. Osoby,

które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do budowli ochronnych, winny ukryć się w zagłębieniach terenu lub za innymi trwałymi osłonami.

W strefie zagrożonej skażeniami:

- nałożyć maskę przeciwgazową lub zastępczy środek ochrony przed skażeniami,
- starać się wyjść ze strefy skażonej prostopadle (pod kątem 90°) do kierunku wiatru,
- omijać kałuże wody po powstałym opadzie promieniotwórczym,
- nie brać do ręki napotkanych przedmiotów,
- zgłosić się do najbliższego punktu zabiegów sanitarnych,
- nie spożywać produktów żywnościowych.

**3. KOMUNIKAT – UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI:**

- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w środkach masowego przekazu przez organy Państwowej Inspekcji Sanitarnej

**4. KOMUNIKAT – UPRZEDZENIE O KLĘSKACH ŻYWIOŁOWYCH I ZGROŻENIU ŚRODOWISKA:**

- włącz radioodbiornik na częstotliwości radiostacji lokalnych,
- postępuj zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikatach,
- zamknij okna i mieszkanie,

W przypadku awarii obiektu z toksycznym środkiem przemysłowym:

- wyłącz urządzenia gazowe i elektryczne, wygaś paleniska,
- zamknij okna i mieszkanie,
- uszczelnij mokrym papierem lub szmatami okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz,

Jeśli nie zdążyłeś opuścić mieszkania:

- uszczelnij mokrym papierem lub szmatami okna pomieszczenia, w którym się znajdujesz,
- przygotuj wilgotne tampony na usta i nos do oddychania (najlepiej nawilżyć je roztworem wodnym sody oczyszczonej).

Jeśli znajdujesz się w miejscu publicznym -wykonuj polecenia służb ratowniczych, władz i organów Obrony Cywilnej.