

Załącznik Nr 2 do Zarządzenia Nr 17/2014
Burmistrza Golczewa
z dnia 17 lutego 2014 r.

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM ZATRUDNIONYM W URZĘDZIE MIEJSKIM W GOLCZEWIE

1. Wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 5.000 kJ (1.200 kcal) na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej – 20 kJ/min (4,8 kcal/min).
2. Podnoszenie, przenoszenie i przewożenie ciężarów powyżej norm określonych w poniższej tabeli:

Sposób podnoszenia, przenoszenia lub przewożenia	Najwyższa norma na osobę w kg	UWAGI
A. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów: 1) jeśli praca wykonywana jest stale 2) jeśli praca wykonywana jest dorywczo (4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)	12 20	Przy ręcznym przenoszeniu ciężarów, jeśli pozwala na to ich rodzaj, należy stosować sprzęt pomocniczy, którego ciężar wraz z przenoszonym ładunkiem nie powinien przekraczać ustalonej normy dla pracy stałej lub dorywczej
B. Ręczne przenoszenie ciężarów pod górę (pochylnie, schody)*--kąąt nachyl. pow. 30° wysokość pow. 5 m : 1) jeśli praca wykonywana jest stale 2) jeśli praca wykonywana jest dorywczo	8 15	
C. Przewożenie ciężarów na taczkach jednokołowych po powierzchni równej, gładkiej, o stałej twardości lub po ułożonych deskach	50	Stromość toru (tzn. stosunek maksymalnego wzniesienia do długości drogi) nie może przekraczać 2 %
D. Na 2-, 3- i 4-kołowych wózkach poruszanych ręcznie*: 1) po powierzchni równej, o stałej twardości 2) po powierzchni nierównej:	80 48	Stromość nie może przekraczać 2% Stromość nie może przekraczać 2%
E. Kobiety w ciąży i okresie karmienia : 1) prace o wydatku energetycznym pow. 2900kJ na zmianę roboczą, 2) dźwiganie ciężarów w sposób określony w pkt A-D - powyżej 1/4 ich wartości,		

* - normy dla przewożenia ciężarów obejmują ciężar sprzętu

2. Praca kobiet w ciąży oraz kobiet opiekujących się dzieckiem w wieku do 4 lat - w porze nocnej, w godzinach nadliczbowych lub poza stałym miejscem pracy.
3. Praca kobiet w ciąży oraz kobiet karmiących - we wszelkiego rodzaju pojazdach mechanicznych, znajdujących się w ruchu.
4. Prace dotychczasowe, których kobieta ze względu na stan ciąży nie powinna wykonywać (na podstawie przedłożonego orzeczenia lekarskiego).
5. Praca kobiet w ciąży przy gaszeniu pożarów, usuwaniu skutków awarii, itp.
6. Praca kobiet w ciąży przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 4 godzin na dobę.
7. Praca kobiet w ciąży na wysokości.

8. Wchodzenie i schodzenie po drabinie przez kobiety w ciąży.

BURMISTRZ
Andrzej Dąbka